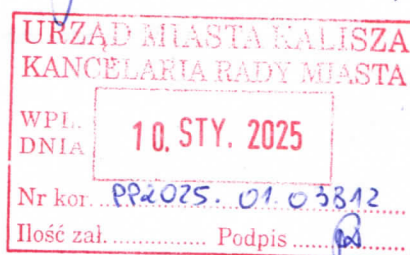


Kaliska Rada Seniorów

Kalisz, dn. 02.01.2025r.

WSSM.0033.1.2025

Konista Rodziny...
13.01.2025
[Signature]



Pan

Sławomir Lasiecki

Przewodniczący Rady Miasta Kalisza

Zgodnie z §7 ust. 9 Załącznika do Uchwały nr LIII/740/2022 Rady Miasta Kalisza z dnia 26 maja 2022r. zmieniającej uchwałę w sprawie powołania Kaliskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu w załączeniu przesyłam roczne sprawozdanie z działalności Kaliskiej Rady Seniorów za 2024r.

Przewodnicząca
Kaliskiej Rady Seniorów
[Signature]
Małgorzata Kraszkiewicz

**Sprawozdanie
Kaliskiej Rady Seniorów
z działalności za 2024 r.**

Zarządzeniem Nr 272/2024 Prezydenta Miasta Kalisza z dnia 26 kwietnia 2024 r., Zarządzeniem Nr 391/2024 Prezydenta Miasta Kalisza z dnia 21 czerwca 2024 r. oraz Zarządzeniem Nr 655/2024 Prezydenta Miasta Kalisza z dnia 30 października 2024 r. został zmieniony skład Kaliskiej Rady Seniorów. W chwili obecnej stan Rady przedstawia się następująco:

Małgorzata Kraszkiewicz –przewodnicząca,
Krystyna Robak – wiceprzewodnicząca,
Dorota Przybyłowska – sekretarz,
Grażyna Botor – członek,
Bożena Piotrowska – członek,
Irena Sawicka – członek.
Barbara Bartosik - członek

Plan pracy Kaliskiej Rady Seniorów w 2024 roku zakładał comiesięczne spotkania, zorganizowanie trzech zabaw tanecznych dla seniorów zamieszkałych na terenie miasta Kalisza, udział w organizowanych przez Urząd Miasta wydarzeniach patriotycznych i plenerowych oraz współpraca z Urzędem Miasta w zakresie udziału w programach profilaktycznych i akcjach promujących zdrowy styl życia.

Z inicjatywy Kaliskiej Rady Seniorów zorganizowano zajęcia Jogi dla seniorów. Zajęcia odbyły się w okresie od 5 stycznia do 4 kwietnia (dwa dni w tygodniu) w Akceleratorze Kultury. Zajęcia prowadziła ówczesna wiceprzewodnicząca Kaliskiej Rady Seniorów Małgorzata Kraszkiewicz w ramach wolontariatu.

W dniu 6 lutego odbyła się zabawa taneczna pod hasłem „Walentynki dla seniora” a 13. marca odbyła się kolejna pod hasłem „Międzypokoleniowe Topienie Marzanny”, w których organizację aktywnie włączyły się 4 członkinie Kaliskiej Rady Seniorów.

Z uwagi na rezygnację Pani Ewy Witczak z Kaliskiej Rady Seniorów koniecznym było przeprowadzenie głosowania w celu wyboru nowej przewodniczącej. W związku z powyższym zostało zorganizowane spotkanie 20 maja, jednakże z powodu braku quorum głosowanie nie odbyło się. Dodatkowo rezygnację z prac w Kaliskiej Radzie Seniorów zgłosiła Grażyna Grzyb. Skład Rady zmniejszył się do 7 osób. Następne spotkanie z uwagi na okres wakacyjny wiceprzewodnicząca wyznaczyła na dzień 2 września – spośród 5 obecnych wybrano nową przewodniczącą, którą została Małgorzata Kraszkiewicz oraz wiceprzewodniczącą, którą została Krystyna Robak.

W okresie 18-20 września przewodnicząca wzięła udział w spotkaniu Wielkopolskich Rad Seniorów, które odbyło się w Jarocinie.

Z inicjatywy przewodniczącej 11 października zorganizowano wyjazd na Targi Viva Senior do Poznania, w którym uczestniczyło blisko 60 kaliskich seniorów.

16 października wznowiono zajęcia „Jogi dla seniorów”, które trwały do 11 grudnia. W sumie zajęciami jogi objęto w okresie I i IV kwartału br. łącznie 100 seniorek.

29 października - przewodnicząca, na zaproszenie Dyrektora Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej Ewy Milewskiej wzięła udział w akcji sadzenia drzew w Szkole Podstawowej nr 3 w Kaliszu.

4 listopada - na kolejnym spotkaniu Kaliskiej Rady Seniorów przekazano powołanie Pani Barbarze Bartosik (w miejsce zmarłej Zdzisławy Grajek) – na spotkaniu omówiono sprawy bieżące, przypomniano o comiesięcznych spotkaniach – pierwszy poniedziałek miesiąca.

21 listopada - Małgorzata Kraszkiewicz została powołana do Aglomeracyjnej Rady Seniorów i została jej przewodniczącą.

2 grudnia – Rada spotkała się po raz ostatni w roku 2024.

Spotkania Kaliskiej Rady Seniorów odbywają się w siedzibie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Babina 1 w Kaliszu w pierwszy poniedziałek miesiąca od godz. 15 tej. Dodatkowo przewodnicząca w tym samym dniu od godz 14-15 pełni dyżur w COP w Kaliszu.

Członkowie Kaliskiej Rady Seniorów wraz z wiceprezydentem Mateuszem Podsadnym w 2024 roku uczestniczyli w spotkaniu międzypokoleniowym, spotkaniu integracyjnym Uniwersytetu Trzeciego Wieku, spotkaniach związanych z obchodami Dnia Seniora, opłatkowych i świątecznych. Uczestniczyliśmy w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez Miasto Kalisz.

Podtrzymywaliśmy i przekazywaliśmy młodemu pokoleniu tradycje świąteczne (spotkanie w Smart Club - 3 grudnia). Uczestniczyliśmy w uroczystościach patriotycznych. Kontynuujemy współpracę z fundacjami i stowarzyszeniami senioralnymi, Młodzieżową Radą Miasta, Domem Pomocy Społecznej, Domem Dziecka, Dziennym Domem Pomocy Społecznej, Centrum Organizacji Pozarządowych oraz nawiązaliśmy współpracę z organizacjami senioralnymi w Stawiszynie, Żelazkowie, Opatówku, Koźminku.

Na wniosek przewodniczącej wyróżniono tytułem Wolontariusza Roku Panią Teresę Maciejewską ze Stowarzyszenia „Pod Lasem”.

Z inicjatywy przewodniczącej 50 - osobowa grupa seniorek zostanie objęta od stycznia 2025 programem badawczym pt. : „Wpływ niektórych metod terapeutycznych na sposób poruszania się” prowadzonym przez Uniwersytet Kaliski.

Współpracujemy z Urzędem Miasta i podległymi mu jednostkami.

Przewodnicząca
Kaliskiej Rady Seniorów

Małgorzata Kraszkiewicz